



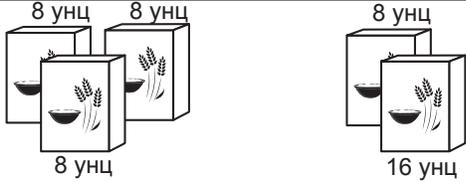
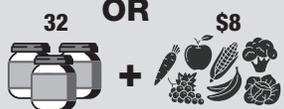
Пояснения к списку покупок для семьи

Аббревиатуры	Продукты WIC (Специальная дополнительная программа питания для женщин, младенцев и детей)	Фасовка
<p>Крупа WIC унц = унция г = грамм</p>	 <p>Покупка контейнеров весом 12 унц или больше</p>	<p>36 унц, опции: <input type="checkbox"/> (1) упаковка крупы весом 36 унц или <input type="checkbox"/> (1) ящик весом 24 унц (680 г) + (1) ящик весом 12 унц (340 г) или <input type="checkbox"/> (2) ящики весом 18 унц (510 г) или <input type="checkbox"/> (3) ящики весом 12 унц (340 г)</p>
<p>Яйца дюж = дюжина</p>		<p><input type="checkbox"/> (1) дюжина <input type="checkbox"/> (2) дюжина</p>
<p>Арахисовое масло унц = унция г = грамм</p>		<p><input type="checkbox"/> (1) банка весом 16–18 унц (454–510 г)</p>
<p>Бобы унц = унция г = грамм</p>		<p>Выбор бобов в магазине: <input type="checkbox"/> (4) консервы весом 15–16 унц (425–454 г) или <input type="checkbox"/> (1) упаковка весом 16 унц (454 г)</p>
<p>Хлеб пшеничный цельнозерновой Цельное зерно унц = унция г = грамм</p>	 <p>Овсяные хлопья Паста Хлеб Цельнозерновой Кукурузная тортилья Бурый рис Булгур</p>	<p><input type="checkbox"/> 16 унц емкость весом 16 унц (454 г) <input type="checkbox"/> 32 унц (2) емкость весом 16 унц (454 г) <input type="checkbox"/> 64 унц (4) емкость весом 16 унц (454 г)</p>
<p>Денежное пособие на фрукты и овощи</p>	 <p>Свежие Консервированные Замороженные</p>	<p><input type="checkbox"/> 9,00 дол <input type="checkbox"/> \$11.00</p>

Полезная информация:

1. Всегда согласовывайте список продуктов WIC со списком покупок для семьи.
2. Постарайтесь не забыть дату последнего дня для использования месячного пособия.

Пояснения к списку покупок для семьи

Аббревиатуры	Продукты WIC (Специальная дополнительная программа питания для женщин, младенцев и детей)	Фасовка
<p>Сок</p> <p>емк = емкость</p> <p>унц = унция</p> <p>л = литр</p>		<p><input type="checkbox"/> (3) емкость весом 48 унц (1,4 л)</p> <p><input type="checkbox"/> (2) емкость весом 48 унц (1,4 л)</p> <p><input type="checkbox"/> (2) емкость весом 64 унц (1,9 л)</p> <p>Емкость весом 12 унц для замороженного = 48 унц для жидкого</p>
<p>Молоко</p> <p>галл = галлон</p> <p>л = литр</p>		<p><input type="checkbox"/> 4 галлона (15,1 л)</p> <p><input type="checkbox"/> 5 ½ галлона (20,8 л)</p> <p><input type="checkbox"/> 6 галлонов (22,7 л)</p> <p>** цельное молоко только для детей от 12 до 23 месяцев</p>
<p>Сыр</p> <p>ф = фунт</p> <p>унц = унция</p> <p>г = грамм</p>		<p><input type="checkbox"/> 1 фунт (16 унц / 454 г) или</p> <p>(2) упаковки весом 8 унц (227 г)</p>
<p>Тофу</p> <p>ф = фунт</p> <p>унц = унция</p> <p>г = грамм</p>		<p><input type="checkbox"/> Емкость весом 1 фунт (16 унц / 454 г)</p>
<p>Йогурт</p> <p>кв = кварта</p> <p>унц = унция</p> <p>г = грамм</p>		<p><input type="checkbox"/> Емкость объемом 1 кв (32 унц / 907 г)</p> <p>* цельное молоко только для детей от 12 до 23 месяцев</p>
<p>Консервированный тунец или лосось</p> <p>унц = унция</p>		<p><input type="checkbox"/> (6) консервы весом 5 унц (142 г)</p>
<p>Каша для малышей</p> <p>унц = унция</p>		<p>Выбор весом 24 унции:</p> <p>(3) ящики весом 8 унц (227 г) или</p> <p>(1) ящик весом 8 унц (227 г) + (1) ящик весом 16 унц (454 г)</p>
<p>Детское питание</p> <p>Фрукты и Овощи</p> <p>унц = унция</p> <p>* Свежие фрукты/овощи для малышей только для детей от 9 до 11 мес.</p>	<p>Частично на грудном вскармливании/ Не на грудном вскармливании</p> <p>32</p>  <p>16 OR \$4</p>  <p>Исключительно на грудном вскармливании</p> <p>64</p>  <p>32 OR \$8</p> 	<p>Частично на грудном вскармливании/ Не на грудном вскармливании</p> <p><input type="checkbox"/> банки весом 32 (4) унц (113 г)</p> <p><input type="checkbox"/> банка весом 16 (4) унц (113 г) + *\$4 F/V</p> <p>Исключительно на грудном вскармливании</p> <p><input type="checkbox"/> банки весом 64 (4) унции</p> <p><input type="checkbox"/> банка весом 32 (4) унц + *\$8 F/V</p> <p>2-упаковка из банок весом по 4 унц = 2 (4) унц банки</p>
<p>Мясо для младенцев</p> <p>унц = унция</p>		<p><input type="checkbox"/> (31) банки весом 2,5 унц (71 г)</p> <p>*Исключительно для малышей на грудном вскармливании</p>
<p>Детская формула</p> <p>емк = емкость</p>		<p>Сверьте с перечнем социальных гарантий относительно размеров и количества консервов.</p>

Полезная информация:

1. Всегда согласовывайте список продуктов WIC со списком покупок для семьи.
2. Постарайтесь не забыть дату последнего дня для использования месячного пособия.